

オルメサルタン OD錠 5mg 「トーワ」
オルメサルタン OD錠 10mg 「トーワ」
オルメサルタン OD錠 20mg 「トーワ」
オルメサルタン OD錠 40mg 「トーワ」

【この薬は？】

販売名	オルメサルタン OD錠 5mg 「トーワ」 OLMESARTAN OD TABLETS 5mg “TOWA”	オルメサルタン OD錠 10mg 「トーワ」 OLMESARTAN OD TABLETS 10mg “TOWA”	オルメサルタン OD錠 20mg 「トーワ」 OLMESARTAN OD TABLETS 20mg “TOWA”	オルメサルタン OD錠 40mg 「トーワ」 OLMESARTAN OD TABLETS 40mg “TOWA”
一般名	オルメサルタン メドキシミル Olmesartan Medoximil			
含有量 (1錠中)	5mg	10mg	20mg	40mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- ・この薬は、アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、血管を収縮する作用のあるアンジオテンシンⅡと呼ばれる物質の働きを抑えることで血圧を下げます。
- ・次の病気の人に処方されます。

高血圧症

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
 - ・過去にオルメサルタン OD 錠に含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
 - ・妊婦または妊娠している可能性がある人
 - ・アリスキレンフマル酸塩を使用している糖尿病の人（ただし、他の血圧を下げる治療を並行して行ってもなお血圧のコントロールが著しく不良の人を除く）
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
 - ・腎動脈狭窄のある人
 - ・高カリウム血症の人
 - ・腎臓に重篤な障害のある人
 - ・肝臓に障害のある人
 - ・脳血管に障害のある人
 - ・高齢の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	オルメサルタン OD 錠 5mg 「トーワ」 オルメサルタン OD 錠 10mg 「トーワ」 オルメサルタン OD 錠 20mg 「トーワ」 オルメサルタン OD 錠 40mg 「トーワ」		
1 回量	開始量	通常量	最大量
	5～10mg	10～20mg	40mg
飲む回数	1 日 1 回		

●どのように飲むか？

- ・口の中で溶かして飲む薬です。舌の上へのせ唾液で湿らせて舌で軽くつぶし、水なしで飲むことができます。また、コップ 1 杯程度の水またはぬるま湯で飲むこともできます。
- ・口の中で速やかに崩壊しますが、口の粘膜からの吸収により効果発現を期待する薬ではないため、崩壊後は唾液や水またはぬるま湯で飲み込んでください。
- ・寝たままで飲む場合は、水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・腎臓に障害がある人やコントロール不良の糖尿病の人に、高カリウム血症をおこすおそれがあるので、これらの人では血液検査がおこなわれることがあります。
- ・一時的に急激な血圧の低下（失神、意識消失など）をおこすおそれがあるので、そのような場合には、ただちに医師に連絡してください。特に、透析中の人、利尿降圧剤を使用している人や嚴重な減塩療法中の人では十分注意してください。
- ・重篤な肝機能障害があらわれたとの報告があるので、体がだるい、白目が黄色くなる、吐き気などの症状があらわれた場合には、ただちに医師に連絡してください。
- ・手術前 24 時間はこの薬を使用しないことが望ましいので、手術を受ける場合、必ずこの薬を飲んでいないことを医師に伝え、医師の指示に従ってください。
- ・血圧が下がることにより、めまいやふらつきがあらわれることがあるので、高所での作業、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人はこの薬を使うことができません。
- ・この薬を使用中に妊娠が判明した場合は、ただちに医師に相談してください。
- ・妊娠する可能性がある人は、医師や薬剤師に、この薬が妊婦や胎児に影響を及ぼす可能性があることについて説明を受け、十分に理解してください。
特に、妊娠の希望や予定のある人は、医師に相談してください。
- ・授乳中の方は、授乳を中止してください。

薬の影響を心配する女性に対し、妊娠と薬情報センターで相談に応じています。
さらに詳しい説明を希望される場合には妊娠と薬情報センターにご相談ください。

《妊娠と薬情報センター》

（国立成育医療研究センター）電話：03-5494-7845

- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
血管浮腫 けっかんふしゅ	まぶたのはれ、唇のはれ、舌のはれ、息苦しい、じんましん
腎不全 じんふぜん	むくみ、全身のけいれん、貧血、頭痛、のどが渇く、吐き気、食欲不振、尿量が減る、無尿、血圧上昇
高カリウム血症 こうかりうむけっしょう	唇がしびれる、手足が動きづらい、手足に力が入らない、手足のしびれ、手足のまひ、筋肉が衰える、筋力の減退
ショック しょくく	冷や汗、めまい、意識がうすれる、考えがまとまらない、血の気が引く、息切れ、判断力の低下
失神 しっしん	気を失う
意識消失 いしきしょうしつ	意識がなくなる、考えがまとまらない、気を失う
肝機能障害 かんきのうしょうがい	からだがだるい、白目が黄色くなる、吐き気、嘔吐（おうと）、食欲不振、かゆみ、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿が褐色になる
血小板減少 けっしょうばんげんしょう	鼻血、歯ぐきの出血、あおあざができる、皮下出血、出血が止まりにくい
低血糖 ていけつとう	ふらつき、脱力感、冷や汗、めまい、頭痛、動悸（どうき）、空腹感、手足のふるえ
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	脱力感、手のしびれ、手足のこわばり、足のしびれ、筋肉の痛み、赤褐色尿
アナフィラキシー あなふいらきしー	からだがだるい、ふらつき、意識の低下、考えがまとまらない、ほてり、眼と口唇のまわりのはれ、しゃがれ声、息苦しい、息切れ、動悸（どうき）、じんましん、判断力の低下
重度の下痢 じゅうどのげり	汗をかく、吐き気、激しい腹痛、水のような便、泥状の便

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	からだがだるい、ふらつき、むくみ、汗をかく、全身のけいれん、脱力感、貧血、冷や汗
頭部	めまい、意識がうすれる、意識がなくなる、意識の低下、考えがまとまらない、頭痛

部位	自覚症状
顔面	ほてり、血の気が引く、鼻血
眼	まぶたのはれ、眼と口唇のまわりのはれ、白目が黄色くなる
口や喉	しゃがれ声、のどが渇く、眼と口唇のまわりのはれ、歯ぐきの出血、唇がしびれる、唇のはれ、舌のはれ、吐き気、嘔吐（おうと）
胸部	息苦しい、息切れ、吐き気、動悸（どうき）
腹部	空腹感、激しい腹痛、食欲不振、吐き気
手・足	手のしびれ、手足が動きづらい、手足に力が入らない、手足のこわばり、手足のしびれ、手足のふるえ、手足のまひ、足のしびれ
皮膚	あおあざができる、かゆみ、じんましん、むくみ、皮下出血、皮膚が黄色くなる
筋肉	筋肉が衰える、筋肉の痛み、筋力の減退
便	水のような便、泥状の便
尿	赤褐色尿、尿の色が濃くなる、尿が褐色になる、尿量が減る、無尿
その他	気を失う、血圧上昇、出血が止まりにくい、判断力の低下

【この薬の形は？】

販売名	オルメサルタン OD錠 5mg 「トーワ」	オルメサルタン OD錠 10mg 「トーワ」	オルメサルタン OD錠 20mg 「トーワ」	オルメサルタン OD錠 40mg 「トーワ」
PTP シート	表 	表 	表 	表 
	裏 	裏 	裏 	裏 
形状	口腔内崩壊錠 	口腔内崩壊錠 (割線入り) 	口腔内崩壊錠 (割線入り) 	口腔内崩壊錠 (割線入り) 
錠径	5.0mm	6.5mm	8.0mm	10.0mm
厚さ	2.6mm	3.1mm	3.4mm	4.4mm
重さ	56mg	112mg	180mg	360mg
色	淡黄白色	白色	白色	白色
本体表示	表	オルメ 10	オルメ 20	オルメ 40
	裏	オルメサルタン 5 OD トーワ	オルメサルタン 10 OD トーワ	オルメサルタン 20 OD トーワ

【この薬に含まれているのは？】

販売名	オルメサルタン OD錠 5mg 「トーワ」	オルメサルタン OD錠 10mg 「トーワ」	オルメサルタン OD錠 20mg 「トーワ」	オルメサルタン OD錠 40mg 「トーワ」
有効成分	オルメサルタン メドキシミル			
添加物	乳糖水和物、D-マンニトール、軽質無水ケイ酸、酸化チタン、ヒドロキシプロピルセルロース、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、香料、黄色三二酸化鉄、その他4成分	乳糖水和物、D-マンニトール、軽質無水ケイ酸、酸化チタン、ヒドロキシプロピルセルロース、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、香料、その他4成分		

【その他】

●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。
製造販売会社：東和薬品株式会社 (<http://www.towayakuhin.co.jp/>)

販売会社：共創未来ファーマ株式会社
(<http://www.kyosomirai-p.co.jp/>)
お客様相談室
電話：050-3383-3846
受付時間：9時～17時
(土、日、祝祭日、当社休日を除く)